



RAC 2024

16 mars 2024

**Institut des Métiers de la Santé
Hôpital Xavier Arnoz PESSAC**

Thème : Douleurs et déformations rachidiennes : bilans et nouveautés des 10 dernières années

08h15 – 08h45 **accueil / café**

08h45 – 09h00 **Ouverture du Congrès**

09h00 – 10h30 **MATINEE – 1^{ère} partie**

09h00 – 09h30 : Nouveaux phénotypes de lombalgies – Mathieu de Seze

09h30 – 10h00 : Le point sur les techniques percutanées : Injection intra discale d'hydrocortancyl, Cortancyl, PRP, Cimentoplastie intra discal, Discogel - Maxime Bildet

10h00 – 10h30 : Les tractions lombaires et cervicales - Pauline Larbere et Hervé Petit

10h30 – 11h00 **PAUSE CAFE & VISITE DES STANDS**

11h00 – 12h30 **MATINEE – 2^{ème} partie**

11h00 – 11h30 : Recommandations de la SOFMER concernant la kinésithérapie des lombalgies : étirement, gainage isométrique, exercice dynamiques - Adrien Petit

11h30 – 12h00 : Evolution à long terme des RFR : contenus, place et résultats à long terme – François Segretin

12h00 – 12h30 : Intérêt des injections de Toxine botulique dans les ischio- jambiers au cours des programmes de RFR - Alice de Almeida

12h30 – 13h30 **DEJEUNER**

13h30 – 15h00 **APRES-MIDI – 1^{ère} partie**

13h30 – 14h00 : Apport de l'analyse dynamique du rachis dans le traitement des déformations rachidiennes et des douleurs posturales - Wendy Thompson

14h00 – 14h30 : Bilan et place de l'endoscopie rachidienne – Benjamin Bouyer

14h30 – 15h00 : Prothèses et arthroèses cervicales et lombaires : quelles places respectives ? - Thibault Cloché

15h00 – 15h30 **PAUSE CAFE & VISITE DES STANDS**

15h30 – 16h30 **APRES-MIDI – 2^{ème} partie**

15h30 – 16h00 : Déformations rachidiennes : tiges d'auto-allongement et autres systèmes de contrôle de la croissance rachidienne - Louis Boissière

16h00 – 16h30 : Prise en charge des fractures vertébrales par le rhumatologue, thérapeutiques et pièges - Nadia Mehsen-Cetre

16h30 **LE QUIZ !!!!**

Plusieurs équipes composées de participants au congrès avec pour capitaine un orateur et/ou un partenaire, pour répondre à des questions dont les réponses sont apparues dans les topos des orateurs ou sur les stands des partenaires